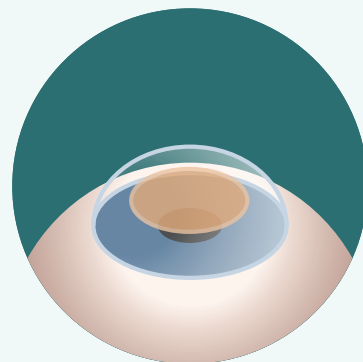


Staarbehandeling



Premium implantlenzen Staarbehandeling



Optegra
EYE CLINICS



Als je zicht verandert

Goed zicht lijkt vanzelfsprekend, totdat dagelijkse dingen minder makkelijk gaan. Lezen kost meer moeite. Autorijden in het donker voelt onzekerder. Kleuren lijken minder helder. Of je merkt dat je bril niet meer doet wat je ervan verwacht.

Dat kan komen door staar. Bij staar wordt de natuurlijke lens in je oog langzaam troebel. Daardoor kan je zicht waziger, minder scherp of grauwer worden.

Bij Optegra Eye Clinics draait een staarbehandeling niet alleen om het vervangen van een lens. Het gaat om zorgvuldig advies voor zicht dat past bij jouw ogen, jouw verwachtingen en jouw dagelijks leven.

Daarom beginnen we altijd met onderzoek en een eerlijk gesprek. We kijken naar wat medisch mogelijk is, maar ook naar wat voor jou belangrijk is. Pas daarna bespreken we of een behandeling passend is en welke lensoptie daarbij hoort.

Wat je van ons mag verwachten

- ✓ Zorgvuldig onderzoek
- ✓ Heldere uitleg
- ✓ Persoonlijk behandeladvies gericht op jouw dagelijkse leven
- ✓ Eerlijke uitleg over mogelijkheden
- ✓ Persoonlijke begeleiding tijdens het hele traject

Specialistische staarzorg



Wat is staar?

Wat gebeurt er in je oog bij staar?

Vlak achter de pupil zit een heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate je ouder wordt, zal deze lens minder helder worden. Daardoor lijken de dingen die je ziet waziger en grauwer van kleur. Het vertroebelen van je ooglens noemen we 'staar' of in medische termen 'cataract'. Staar is een normaal verouderingsproces, net zoals je rimpels krijgt wanneer je ouder wordt.

Wanneer laten onderzoeken?

Staar ontstaat meestal geleidelijk. Daardoor merk je soms pas later hoeveel je zicht is veranderd. Je gaat je gedrag aanpassen zonder dat je het doorhebt: minder graag in het donker autorijden, dichterbij het beeldscherm zitten of vaker de glazen van je bril schoonmaken, terwijl het daadwerkelijke zicht er niet beter van wordt.

Mogelijke signalen van staar

- ✓ Wazig of minder scherp zien
- ✓ Meer last van zonlicht of koplampen
- ✓ Moeite met autorijden in het donker
- ✓ Lezen of tv kijken wordt lastiger
- ✓ Kleuren lijken minder helder of grauwer
- ✓ Bril of lenzen helpen niet meer goed
- ✓ Dubbelzien of schaduwbeelden
- ✓ Oogsterkte verandert merkbaar

Ouderdomsstaar

Iedereen die ouder wordt krijgt te maken met staar, de verschijnselen dienen zich doorgaans na je veertigste aan. De klachten waarmee je te maken krijgt, zijn afhankelijk van het soort staar, de plaats waar de vertroebeling zich ontwikkelt en hoe groot deze plek is. Als de troebele plek zich in het midden van de lens bevindt of vlak in de buurt ervan, dan heb je er al snel last en veel hinder van.

Als er staar wordt vastgesteld en als deze te hinderlijk is, dan kun je kiezen voor een staarbehandeling. Vraag hiervoor een verwijzing aan bij je huisarts of optometrist. Bij een staarbehandeling vervangen we je natuurlijke, vertroebelde lens door een kunstlens. Elke staarbehandeling begint met een uitgebreid vooronderzoek.

Vergoeding door je zorgverzekering

De kosten voor een staarbehandeling worden geheel of gedeeltelijk vergoed door je zorgverzekeraar. Raadpleeg je zorgverzekeraar wat er vergoed wordt. Optegra Eye Clinics heeft met diverse zorgverzekeringen overeenkomsten afgesloten.

Houd wel altijd rekening met je eigen risico en met eventuele kosten die niet onder de basisverzekering vallen, zoals medicatie of een premium implantlens.

Bij gecontracteerde zorgverzekeraars kan Optegra Eye Clinics de declaratie meestal rechtstreeks indienen bij je zorgverzekeraar.

Kijk voor actuele informatie over vergoedingen en gecontracteerde zorgverzekeraars op onze website of neem contact met ons op.

Het vooronderzoek en jouw behandeladvies

Bij Optegra Eye Clinics begint goede oogzorg niet bij de behandeling, maar bij zorgvuldig vooronderzoek. Het vooronderzoek is daarom een belangrijk moment in je traject. We kijken niet alleen of een staarbehandeling mogelijk is, maar ook welke oplossing het beste past bij jouw ogen, gericht op jouw dagelijkse leven.

We meten je ogen zorgvuldig en beoordelen de gezondheid van je ogen. Ook bespreken we hoe je je zicht gebruikt. Lees je veel? Werk je vaak achter een scherm? Rijd je regelmatig in het donker?

Zou je graag scherper en helderder willen zien, maar ook minder afhankelijk worden van een bril of contactlenzen?

Deze vragen zijn belangrijk, omdat de beste lensoptie niet voor iedereen hetzelfde is. Wat voor de één prettig is, hoeft voor de ander niet de beste oplossing te zijn.

Tijdens het vooronderzoek meten we onder andere je brilsterkte, gezichtsscherpte en de sterkte van de kunstlens. Om de sterkte van je kunstlens zo zorgvuldig mogelijk te bepalen, vragen we je om rekening te houden met het volgende:

- ◆ Draag je een bril, neem deze inclusief de sterkte mee
- ◆ Draag je zachte lenzen, stop dan minimaal 1 week voorafgaand met dragen
- ◆ Draag je harde lenzen, stop dan minimaal 2 weken voorafgaand met dragen

Niet elke lens past bij elk oog

Welke implantlens het beste past, hangt af van je ogen, je sterkte, een (eventuele) cilinderafwijking, de gezondheid van je oog en hoe je je zicht dagelijks gebruikt.

Daarmee maken we bij Optegra Eye Clinics een persoonlijk behandeladvies. We leggen de mogelijkheden uit, maar adviseren helder wat medisch verantwoord is en wat je realistisch te verwachten. Soms is de monofocale lens de beste en meest rustige keuze. Soms kan een aanvullende lensoptie beter passen bij jouw dagelijkse leven.

Monofocale of Premium implantlens?

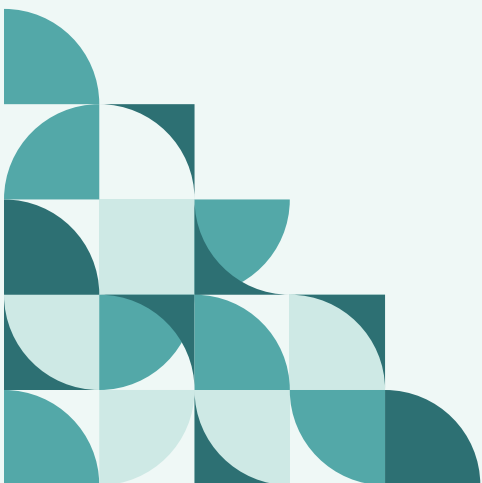
Bij een medische indicatie voor staar wordt meestal de monofocale lens vergoed. Deze lens corrigeert slechts één kijkafstand, meestal voor veraf.

Na de staarbehandeling blijft voor dichtbij zien meestal een leesbril nodig.

De monofocale lens kan een juiste keuze zijn wanneer je vooral helder zicht op afstand zou willen en een leesbril niet als hinderlijk wordt ervaren.

Zou je graag scherper en helderder willen zien, maar ook minder afhankelijk worden van een bril of contactlenzen? Dan kunnen premium implantlenzen mogelijk een goede aanvulling zijn. Deze lenzen kunnen meerdere kijkafstanden ondersteunen of een cilinderafwijking corrigeren.

Premium implantlenzen zijn niet voor ieder oog geschikt. Ook moeten verwachtingen aansluiten bij wat deze lenzen kunnen bieden. Graag bespreken we het persoonlijke behandeladvies zorgvuldig de voordelen, beperkingen en mogelijke bijverschijnselen, zoals halo's of schitteringen in het donker.



Wat betekent minder bril-afhankelijk?

Veel mensen willen na een staarbehandeling graag minder afhankelijk zijn van een bril of contactlenzen. Premium implantlenzen kunnen daarbij helpen, maar het is belangrijk om vooraf goed te weten wat je wel en niet kunt verwachten.

Minder bril-afhankelijk betekent niet automatisch dat je nooit meer een bril nodig hebt. Het kan betekenen dat je in veel dagelijkse situaties makkelijker zonder bril functioneert, bijvoorbeeld bij tv kijken, wandelen, koken, boodschappen doen of iemand herkennen op afstand.

Voor sommige situaties kan nog steeds een bril nodig zijn. Denk aan kleine letters of bij weinig licht lezen, autorijden in het donker of langdurig beeldschermwerk.

Sommige mensen kunnen halo's, schitteringen of een verminderd contrast ervaren, vooral bij weinig licht of in het donker. Deze verschijnselen nemen vaak af naarmate de ogen en hersenen eraan wennen, in uitzonderlijke gevallen zijn ze blijvend aanwezig.



Monofocale lens tot premium implantlens

Het advies van Optegra Eye Clinics is gericht op het best mogelijk zichtresultaat, afgestemd op levensstijl, wensen en werkdoelen. Mogelijkheden van vrijheid van bril, lenzen of leesbril, waar medisch mogelijk.. Lees je veel? Rijd je vaak in het donker? Werk je achter een beeldscherm? Vind je het belangrijk om minder vaak naar je bril te grijpen? Tijdens het vooronderzoek bespreken we welke lensoptie het beste past bij jouw ogen, jouw verwachtingen en jouw dagelijks leven.



Monofocale lensimplantatie: één gezichtsafstand

Een monofocale lens corrigeert één gezichtsafstand, meestal veraf. Voor dichtbij heb je na de behandeling meestal nog een leesbril nodig. Dit is de standaardlens die bij een medische indicatie voor staar meestal wordt vergoed.



Multifocale lensimplantatie: veraf én dichtbij

Een multifocale lens ondersteunt meerdere kijkafstanden, bijvoorbeeld veraf en dichtbij. Hierdoor kun je mogelijk minder afhankelijk worden van een bril of contactlenzen. Niet ieder oog is geschikt voor dit type premium implantlens.



Trifocale lensimplantatie: veraf, dichtbij en tussenafstand

Een trifocale lens ondersteunt veraf, dichtbij en de tussenafstand. Dat kan prettig zijn bij bijvoorbeeld computergebruik, tablet, smartphone of handwerk. Tijdens het vooronderzoek beoordelen we of deze premium implantlens bij je past.



Multifocaal torische lensimplantatie: veraf, dichtbij en cilinder

Wil je minder afhankelijk worden van een bril voor veraf en dichtbij, én heb je een cilinderafwijking? Dan kan een multifocaal torische lens mogelijk een optie zijn. We bespreken zorgvuldig of dit past bij je ogen en je verwachtingen.



Trifocaal torisch lensimplantatie: veraf, dichtbij, tussenafstand en cilinder

Een trifocaal torische lens ondersteunt meerdere kijkafstanden én corrigeert een cilinderafwijking. Deze premium implantlens kan passend zijn als je minder bril-afhankelijk wilt worden voor veraf, dichtbij en tussenafstand.



Torische lensimplantatie: veraf en cilinder

Heb je een cilinderafwijking? Dan kan een torische lens mogelijk passend zijn. Deze lens corrigeert de cilinder, waardoor het zicht op afstand scherper kan worden. Voor dichtbij blijft meestal een leesbril nodig.

Let op: de zorgverzekering vergoedt meestal alleen de standaard monofocale lens bij een medische indicatie voor staar. Voor premium implantlenzen geldt vaak een eigen bijdrage.

Behandeling met de LenSx® laser

Bij Optegra Eye Clinics werken we met moderne oogheelkundige technologie. Wanneer dit passend is, wordt de LenSx® laser worden ingezet als ondersteuning bij bepaalde stappen van de staarbehandeling.

Het helpt de oogarts om zeer nauwkeurig te werken, bijvoorbeeld bij het maken van de opening in het cornea en het voorbereiden van de lensverwijdering. De oogarts bespreekt of LenSx® geschikt is voor jouw ogen en welke voordelen dit in jouw situatie kan hebben.

De voorbereiding op de dag van je behandeling

Tijdens het plannen van de behandeldatum zal er ook uitleg worden gegeven over hoe laat je die dag aanwezig moet zijn. Houd er rekening mee dat je ongeveer 20 minuten vóór de behandeling aanwezig bent. Zo hebben we voldoende tijd voor de voorbereiding.

Draag op de dag van de behandeling geen sieraden, gezichtspiercings, oogmake-up, nagellak, kunstnagels, foundation of dagcrème.

Draag tijdens de behandeling geen gehoorapparaat aan de kant van het te behandelen oog. Zo voorkomen we dat er vocht in komt.

Na de behandeling mag je gedurende een week niet actief deelnemen aan het verkeer. Neem daarom iemand mee die je naar huis kan begeleiden.

Naast autorijden mag je ook niet zelf fietsen of zonder begeleiding met de bus of lopend naar huis gaan.

Laat geld en waardevolle bezittingen zoveel mogelijk thuis.

Gebruik je oogdruppels voor je oogdruk? Ga hier dan vóór en na de staarbehandeling mee door, tenzij de oogarts iets anders met je afsprekt. Blijf ook voorgeschreven medicijnen gebruiken zoals je gewend bent.

Je hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling. De verdoving gebeurt met oogdruppels.

Na de druppelverdoving krijg je slofjes aan en een muts op. Daarna brengen we je terug naar de wachtruimte, zodat de verdoving goed kan inwerken.

In sommige gevallen plaatsen we uit voorzorg een infuus in je hand. Dit is bedoeld om, als dat nodig is, medicatie te kunnen geven. Het infuus wordt na de behandeling verwijderd.

In de verkoeverruimte houdt de anesthesieassistent toezicht. Je neemt plaats in een soort operatiestoel.

De totale voorbereiding duurt ongeveer een uur.



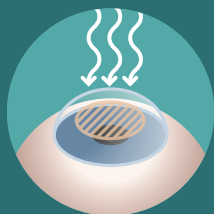
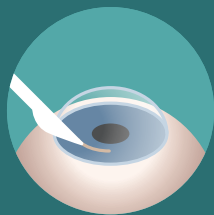
De behandeling stap voor stap

De staarbehandeling wordt poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke druppelverdoving, en is daardoor volkomen pijnloos. Tijdens de behandeling begeleiden we je goed en zorgen we voor een rustige omgeving.

De oogarts maakt een kleine opening van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

Daarna wordt je natuurlijke lens met behulp van ultrasoon geluid verwijderd. Dit noemen we phaco-emulsificatie. Vervolgens plaatst de oogarts de monofocale of premium implantlens in je oog.

De staarbehandeling duurt meestal ongeveer 20 minuten per oog. Wanneer LenSx® wordt gebruikt, kunnen bepaalde stappen van de behandeling korter duren.



1

Verdoven

We verdoven je oog met oogdruppels. De druppelverdoving biedt een volkomen pijnloze behandeling.

2

Vorbereiding

De oogarts maakt een kleine opening van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

3

Phaco-emulsificatie

Je natuurlijke lens wordt met ultrasoon geluid vergruisd en verwijderd. Dit noemen we phaco-emulsificatie.

4

Implantlens plaatsen

Na het verwijderen van je natuurlijke lens plaatst de oogarts de implantlens in je oog.



Na de behandeling nazorg & herstel

Een goed herstel begint met goede nazorg. Daarom krijg je na de behandeling een overzichtelijk formulier met nazorginstructies mee naar huis. Daarin staat waar je thuis op moet letten, hoe je je ogen het beste beschermt en wanneer je eventueel contact met ons moet opnemen.



Na de staarbehandeling krijg je zelf of oogdruppels in je oog. Soms plaatsen we een beschermend kapje over je oog.

Daarna ga je naar de verkoeverruimte, waar je rustig kunt bijkomen. Je krijgt een korte uitleg over de leefregels voor de komende periode.

Je kunt pas naar huis nadat de controle is uitgevoerd. Als alles in orde is en je je goed voelt, mag je onder begeleiding naar huis.

Niet iedereen ziet direct na de staarbehandeling scherp. Dat is normaal. Het zicht kan in de eerste periode nog wisselen terwijl je oog herstelt.

Oogdruppels en medicatie

Na de staarbehandeling krijg je oogdruppels mee voor de eerste periode. Deze druppels helpen het herstel te ondersteunen en verkleinen de kans op ontsteking of infectie. Het is belangrijk dat je de druppels gebruikt zoals voorgeschreven.

Heb je extra oogdruppels nodig? Via onze website kun je eenvoudig een herhaalrecept aanvragen. Het recept wordt vervolgens naar je apotheek gestuurd.

Nacontroles

Na elke staarbehandeling plannen we nacontroles. Tijdens deze controles kijken we hoe je oog herstelt en of je zicht zich ontwikkelt zoals verwacht.

Ook als je goed ziet en weinig klachten hebt, zijn deze controles belangrijk. Zo kunnen we je herstel goed monitoren en op tijd bijsturen als dat nodig is.

Wanneer neem je contact met ons op en wanneer is er sprake van spoed?

Neem bij de volgende klachten in de eerste week na de staarbehandeling direct contact op met de kliniek waar de behandeling is verricht:

- Ernstige pijnklachten aan het oog, die niet reageren op paracetamol, of als de pijnklachten aanzienlijk erger worden.
- Toenemende roodheid van het geopereerde oog.
- Als je met het geopereerde oog ineens veel minder ziet.

Voor spoedzorg, buiten kantooruren, die niet kan wachten, bel je 0411 66 00 88 en toets een 2, daarmee krijg je direct de dienstdoende oogarts aan de telefoon.

Mogelijke complicaties en risico's

Een staarbehandeling is een veel uitgevoerde oogheelkundige behandeling. Toch blijft het een medische ingreep. Daarom bespreken de oogarts en optometrist vooraf altijd de mogelijke risico's, beperkingen en verwachtingen met je.

Houd rekening met het volgende:

- Het lenskapsel waarin de kunstlens wordt geplaatst, kan scheuren. In sommige gevallen is dan een aanvullende behandeling nodig.
- Na de staarbehandeling kan in zeldzame gevallen een infectie optreden die het gezichtsvermogen kan aantasten. De voorgeschreven druppels helpen dit risico te verkleinen.
- Soms ontstaat tijdelijk vocht in de gele vlek, waardoor het zicht in de eerste periode kan tegenvallen. Dit herstelt vaak vanzelf, maar soms zijn extra druppels nodig.
- Netvliesloslating komt zelden voor, maar is een ernstige complicatie. Een aanvullende behandeling is dan nodig.
- Afhankelijk van het type premium implantlens kun je halo's, schitteringen of verminderd contrast ervaren, vooral in het donker. Vaak neemt dit door gewenning af, maar het kan soms blijven bestaan. helpen dit risico te verkleinen.

Veel voorkomende reactie

Na een staarbehandeling kan op een later moment nastaar ontstaan. Dit is geen terugkeer van staar, maar een vertroebeling van het achterste lenskapsel. Nastaar is meestal goed te behandelen met een korte, pijnloze laserbehandeling.

Nastaar wordt gezien als een nieuwe zorgvraag. Hier kunnen kosten aan verbonden zijn. In de meeste gevallen zijn genoemde klachten of complicaties goed te behandelen. soms zijn extra druppels nodig.

Wat doe je als je een klacht hebt?

Als je vragen hebt, ontevreden bent of een klacht hebt, kun je contact opnemen met een van onze medewerkers. We zoeken graag samen naar een passende oplossing. Je kunt ook contact opnemen met onze klachtencommissie.

Kijk hiervoor op de website: optegraeyeclinics.nl/klachtenprocedure

Wat kunt je verwachten bij Optegra Eye Clinics?

Optegra Eye Clinics biedt specialistische staarzorg in een prettige en laagdrempelige kliniek in de regio. Onze oogartsen en medisch specialisten nemen de tijd voor zorgvuldig onderzoek en heldere uitleg. Wij geven persoonlijk advies dat past bij je ogen en jouw dagelijks leven.

- ◆ Korte wachttijden, meestal binnen 2 weken
- ◆ De hoogste kwaliteit zorg en resultaten
- ◆ Persoonlijke begeleiding van A tot Z
- ◆ Indien mogelijk beide ogen tegelijk behandeld
- ◆ Opties om minder bril-afhankelijk te worden



Contactgegevens

Optegra Eye Clinics
Bosscheweg 149
5282 WV Boxtel

085 020 02 22
info@optegraeyeclinics.nl
www.optegraeyeclinics.nl



Optimale zorg in zicht



www.optegraeyeclinics.nl



NGRC
NEDERLANDS GEZELSCHAP
VOOR REFRACTIE CHIRURGIE

NOG NEDERLANDS
OOGHEELKUNDIG
GEZELSCHAP