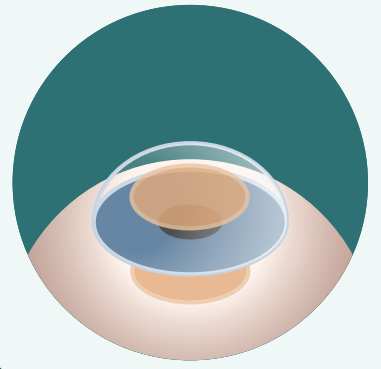


Lensimplantatie



ICL

Implanteerbare contactlens



ICL

Implanteerbare contactlens

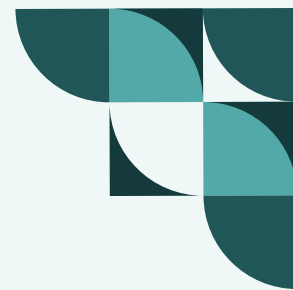
Als een ooglaserbehandeling niet mogelijk of wenselijk is, heb je met lensimplantatie een uitstekend alternatief. We plaatsen een extra lens vóór je eigen ooglens. Deze methode wordt al 25 jaar met veel succes toegepast, ook bij extreme sterkte- en cilinderafwijkingen, als je oogheelkundige staat dit toelaat. Ook een wat dunner hoornvlies of droge ogen, hoeft geen belemmering te zijn. Je oog verdraagt het materiaal en het ontwerp van de lens zeer goed. De lens is voor anderen niet met het blote oog waarneembaar.

Voor- en nadelen

- ✓ Uitermate geschikt bij extreem hoge sterkte- en cilinderafwijkingen
- ✓ Ook mogelijk bij droge ogen of dun hoornvlies
- ✓ Plaatsing van de kunstlens vóór de ooglens
- ✓ Veilige en pijnloze methode met zeer stabiele waarden op lange termijn
- ✓ De kunstlens is later eenvoudig te verwijderen
- ✓ Mogelijke vergoeding door je zorgverzekering
- ✗ Mensen met afweerstoornissen of stofwisselingsziekten, zoals Diabetes Mellitus, komen soms niet in aanmerking
- ✗ Hoornvliesaandoeningen, glaucoom en andere (actieve) oogaandoeningen vormen mogelijk een reden om af te zien van de kunstlens
- ✗ Als je maar één oog hebt dat goed ziet (en één lui oog) wordt de voorzetlens voor het functioneel goede oog als een contra-indicatie beschouwd

Behandel mogelijkheden

- Bijziendheid van -3 tot -20 dioptrie
- Verziendheid van +3 tot +10 dioptrie
- Astigmatisme (cilindercorrectie)
- Mogelijkheden om twee ogen op dezelfde dag te behandelen



ICL

Zo gaan we te werk

- ▶ Maak een afspraak met het secretariaat van Optegra Eye Clinics via e-mail; info@optegraeyeclinics.nl of telefoon; 0411 66 00 88.
- ▶ Onze oogzorgprofessionals verzorgen het vooronderzoek om zo je bril- en/of lenssterkte en gezichtsscherpte precies te meten. Dit onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15 minuten.
- ▶ Je krijgt pupilverwijdende druppels die een inwerktijd hebben van ongeveer 30 minuten. Je verblijf bedraagt ongeveer 1 uur.
- ▶ De pupilverwijdende druppels maken het zien tijdelijk minder, wat 5 tot 8 uur aanhoudt. Neem daarom een chauffeur mee voor de terugreis.
- ▶ Om de sterkte van je kunstlens zo zorgvuldig mogelijk te bepalen, vragen we je om rekening te houden met het volgende:
 - Draag je een bril, neem deze inclusief de sterkte mee
 - Draag je zachte lenzen, stop dan minimaal 1 week voorafgaand met dragen
 - Draag je harde lenzen, stop dan minimaal 2 weken voorafgaand met dragen
- ▶ Vraag je oogarts/optometrist naar de mogelijkheid om twee ogen op dezelfde dag te behandelen.
- ▶ Na het vooronderzoek ga je samen met een van Patiënten Adviseurs de behandeling plannen.

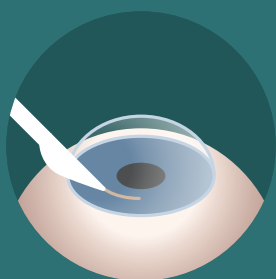
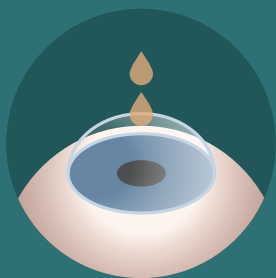
ICL behandeling

Zodra je gepersonaliseerde ICL binnen is, krijg je een oproep voor de behandeling. We nemen telefonisch contact met je op om samen een geschikt moment te plannen voor je behandeling. De behandeling is poliklinisch en gebeurt onder plaatselijke druppelverdoving, waardoor het volkomen pijnloos is. Tijdens de behandeling begeleiden we je goed en zorgen we voor een rustige omgeving.

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten per oog. Achteraf kan de oogarts een kapje over je behandelde oog aanbrengen of je krijgt een beschermbril mee. Er is geen napijn, wel wat drukgevoel.

Na de behandeling start je met het gebruik van oogdruppels. Om te voorkomen dat je de eerste week in je oog wrijft, adviseert de oogarts zo nodig om 's nachts oogkapjes te dragen of beschermbril. Na de behandeling mag je niet zelf deelnemen aan het verkeer, neem daarom een chauffeur mee.

De behandeling stap voor stap



1

Verdoven

We verdoven het oog met oogdruppels. De druppelverdoving biedt een volkomen pijnloze behandeling.

2

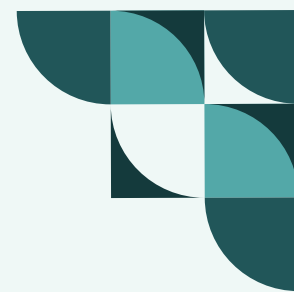
Incisie maken

De oogarts maakt een kleine incisie van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

3

Plaatsen voorzetlens

Via de kleine opening in het hoornvlies plaatst de oogarts de voorzetlens in het oog tussen de iris en voor je eigen ooglens.



Mogelijke complicaties

Bij iedere medische behandeling is er een risico op complicaties. De oogarts en optometrist zullen deze vooraf met je bespreken. Ook kun je zelf al je vragen stellen tijdens het vooronderzoek. Verder moet je rekening houden met het volgende:

Afstoting

Het materiaal van de ICL is zeer biocompatibel. Dit betekent dat het lichaam het niet of nauwelijks als vreemd herkent. Tot dusver werden geen afstotingsproblemen of chronische prikkeling van het oog waargenomen. Om de genezing te bevorderen, gebruik je in de eerste weken na de behandeling oogdruppels.

Oogdrukverhoging

Oogdrukverhoging kan in theorie worden veroorzaakt door de ICL door blokkade van de pupil. Dit probleem wordt voorkomen doordat er in de voorzetlens een veiligheidsventiel gemaakt is, zodat er verbinding is om vocht af te kunnen voeren. Als het ventiel niet voldoende blijkt, zal perifere iridotomie (PI) de verdere oogdrukverhoging verlagen.

Cataract

Vertroebeling van de eigen ooglens (cataract, staar) is mogelijk door beschadiging tijdens de behandeling en door verandering van de lensstofwisseling na het plaatsen van de ICL. In een Duitse studie is dit percentage 4-6%. In andere studies wordt gesproken over enkele procenten. Soms nemen de troebelingen verder toe, waardoor problemen met het gezichtsvermogen kunnen ontstaan. Hierdoor is een staarbehandeling nodig. Bedenk hierbij echter wel dat bijzienden zonder ICL ook vaak eerder staar ontwikkelen.

Netvliesproblemen

De kans op het krijgen van netvliesdefecten of verhoogd maculaoedeem (vocht in de gele vlek) is onwaarschijnlijk. Voorafgaand aan de behandeling onderzoeken we het netvlies op eventuele zwakke plekken en zo nodig behandelen we deze eerst met lasercoagulatie, voordat we de ICL plaatsen.

Neveneffecten

Sommige mensen hebben na de voorzetlens last van zogenaamde halo's in het donker (kringen om lampen). Met name bij autorijden 's avonds kan dit klachten geven. Dit fenomeen wordt veroorzaakt doordat de pupil in het donker groter kan worden dan de optiek (het lichtbrekende deel) van de lens. Veel contactlensdragers kennen dit fenomeen. Tevens kan er door reflectie op het veiligheidsventiel een halo worden waargenomen bij het kijken naar scherpe lichtbronnen, zoals een kleine led of bij tegenliggende koplampen tijdens het autorijden. Dit verschijnsel blijft zichtbaar, maar zal door gewenning meestal binnen drie maanden veel minder opvallen.



Controles

Na het plaatsen van je voorzetlens volgen controles door oogarts en optometrist:

- Na 1 dag (neem een chauffeur mee)
- Na 1 week
- Na 1 maand
- Na 3 maanden
- Na 6 maanden

Belangrijke instructies na je behandeling

Volg nauwkeurig het druppelschema, zoals voorgeschreven en maak op advies van de oogarts of optometrist gebruik van kunsttranen.

Na 2 weken

Houd gedurende de eerste 2 weken na je behandeling rekening met het volgende:

- Doe rustig aan
- Draag bij fel (zon)licht een zonnebril
- Draag op advies 's nachts eventueel bescherming
- Wrijf niet in je ogen
- Gebruik geen oogmake-up of mascara
- Ga niet zwemmen of diepzeeduiken
- Rijd geen motor
- Vermijd stoffige en rokerige ruimten
- Ga niet onder de zonnebank
- Beoefen geen contactsport

De eerste maand

- Andere sporten dan contactsport kun je na 2 weken weer oppakken, maar houd er rekening mee dat er tot 1 maand geen zweet in je oog mag komen

Wat je verder nog moet weten

Bij al onze oogbehandelingen gaan we uiterst zorgvuldig te werk en voorkomende oogafwijkingen corrigeren we zo precies mogelijk naar aanleiding van je wenzicht. Toch kan het resultaat bij geen enkele behandeling exact worden voorspeld. Een kleine restafwijking blijft mogelijk.

Voor een optimaal herstel raden we je aan om ook zelf de risico's te beperken door onze behandelinstructies zorgvuldig na te leven en naar de controleafspraken te komen. Een van de belangrijkste aspecten van je behandeling is namelijk de nazorg.

Vergoeding door je zorgverzekeraar

De kosten voor de ICL worden bij grote uitzondering geheel of gedeeltelijk vergoed door je zorgverzekeraar. Raadpleeg vooraf bij je zorgverzekeraar wat er vergoed wordt. Ons secretariaat kan je helpen met de mogelijke aanvraag.

Nauwkeurigheid

De uiteindelijke sterkte die je overhoudt, kan variëren binnen ongeveer plus en min een halve dioptrie van de streefwaarde. Indien dit klachten geeft, kun je kiezen voor een aanvullende laserbehandeling. Een voorzetlens is uniek in het behouden van de contrastgevoeligheid in vergelijking met staarbehandelingen en premium lenzen.

Wanneer neem je contact met ons op?

Neem bij de volgende klachten in de eerste week na de behandeling direct contact op met de kliniek:

- Ernstige pijnklachten aan het oog, die niet reageren op paracetamol, of als de pijnklachten aanzienlijk erger worden
- Toenemende extreme roodheid van het geopereerde oog
- Als je met het geopereerde oog ineens veel minder ziet
- Als je ernstige misselijkheid ervaart en/of moet braken in combinatie met hoofdpijn

Voor spoedzorg, buiten kantooruren, die niet kan wachten, bel je 0411 66 00 88 en toets een 2, daarmee krijg je direct de dienstdoende oogarts aan de telefoon.

Wat doe je als je een klacht hebt?

Als je vragen hebt, ontevreden bent of misschien zelfs een klacht? Neem dan contact op met de Kwaliteitscoördinator van Optegra Eye Clinics of je behandelend medisch specialist. We bespreken graag samen de oorzaak van de situatie en zoeken samen naar een passende oplossing. In de praktijk worden de meeste klachten op deze manier naar tevredenheid opgelost. Kom je er samen niet uit, dan kun je je klacht voorleggen aan de Klachtencommissie van Optegra Eye Clinics.



klacht@optegraeyeclinics.nl



Optegra Eye Clinics
t.a.v. Klachtencommissie
Bosscheweg 149
5282 WV Boxtel

De volledige klachtenprocedure vind je op onze website:

www.optegraeyeclinics.nl/klachtenprocedure



Optimale zorg in zicht.

Optegra Eye Clinics
Bosscheweg 149
5282 WV Boxtel

085 020 02 22
info@optegraeyeclinics.nl



www.optegraeyeclinics.nl



NGRC
NEDERLANDS GEZELSCHAP
VOOR REFRACTIE CHIRURGIE

NOG NEDERLANDS
OOGHEELKUNDIG
GEZELSCHAP